

OCTUBRE 2022

EL SMART CENTER

LA UNIVERSIDAD DE MEMPHIS



EL CENTRO SMART

POR ANNA SANDERLIN

El Centro de Investigación, Capacitación y Tratamiento SMART de la Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Memphis tiene como objetivo proporcionar intervenciones basadas en evidencia para la programación de salud mental en la escuela, aumentar el acceso a la programación de salud conductual en la escuela en áreas desatendidas, brindar capacitación sobre las mejores prácticas en tele-salud del comportamiento, desarrollar oportunidades para investigar el uso de la tecnología en la práctica y brindar servicios directos a las poblaciones más vulnerables del estado.

HORAS DE OPERACIÓN

Somos una clínica de salud 100% tele-conductual. Brindamos servicios remotos a niños, jóvenes y sus familias/cuidadores, así como a adultos en el área del medio sur y en todo Tennessee. Nuestro horario de atención actual es de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 7:00 p. m. y algunos sábados de 10:00 a. m. a 3:00 p. m.



MEDIOS PARA EL CENTRO SMART

Sitio De WEB

<https://www.memphis.edu/smartcenter/>

Instagram:

@uofm_thesmartcenter

Twitter:

@uofmsmartcenter

CONTACTO

901.678.1636

smartcenter@memphis.edu



EL WARM LINE

CONTACTO: 901.678.1636

El Centro SMART también alberga una "línea cálida" para la comunidad que brinda apoyo, educación psicológica y vinculación con servicios comunitarios de forma GRATIS. La "línea cálida" no está destinada a brindar apoyo en caso de crisis, sino a ayudar a las familias a identificar recursos en la comunidad. La "línea cálida" está en servicio de lunes a viernes de 9:00 am a 4:00 pm CST.



PODCASTS

CONEXIONES SMART

Nuestro podcast de conexiones SMART, organizado por nuestros pasantes de BA y empleados del Centro SMART, se ha mantenido ocupado durante el verano. ¡Asegúrese de ver el episodio sobre diferentes estilos de crianza! Además, regrese y vea algunos de nuestros episodios anteriores. Algunos de nuestros puntos destacados incluyen entrevistas con el Dr. Gregory Washington y el Dr. Okwumabua, entrevistas con la Dra. Paige Pirkey sobre su Proyecto HERO y una entrevista que la Dra. Elswick realizó con el Proyecto Dove Self Esteem.

Escucha nuestros podcasts en nuestra web y recibe más información en <https://www.memphis.edu/smartcenter/> and <https://anchor.fm/susan-elswick>



SMART CENTER SPOTLIGHTS

MANTENIÉNDOTE ACTUALIZADO

Este mes, habrá una serie de capacitaciones organizadas por el Departamento de Educación de EE. UU. Esta serie de seminarios web se centrará en promover prácticas prometedoras, recursos y comprender las barreras existentes para los servicios de salud mental para los estudiantes. El primer entrenamiento se llevará a cabo el **martes 4 de octubre de 2022 a las 4PM**. Se centrará en Evidencia en acción: cómo los estados y los distritos pueden promover la salud mental.

La segunda capacitación se llevará a cabo el **martes 11 de octubre de 2022 a las 4 p.m.** Se centrará en La importancia de la pedagogía informada sobre el trauma y la identidad del estudiante en salud mental. La tercera y última capacitación se llevará a cabo el **martes 25 de octubre de 2022 a las 4 p.m.** Se centrará en la reducción del estigma y la mejora del acceso a los servicios de salud mental.

El Instituto de Capacitación en Liderazgo para Padres es un programa gratis que busca permitir que los padres se conviertan en los principales defensores de los niños. ¡Este programa ofrece tres fases de capacitación a los padres, y la aplicación para esta capacitación se puede encontrar [aquí!](#) Los padres son seleccionados para participar teniendo en cuenta su capacidad para comprometerse con todo el programa y cómo su participación en el programa mejorará la diversidad, el aprendizaje y la cohesión del grupo.

¿QUÉ ESTA PASANDO EN EL SMART CENTER?

Ubicaciones de Tele-suite

A partir de este otoño, el Centro SMART de la Universidad de Memphis implementará varias ubicaciones de telesuites en la ciudad de Memphis y los condados circundantes. Una tele-suite es un área que está diseñada específicamente para permitir el acceso a Internet y a la telesalud conductual. Una tele-suite está a cargo de un miembro del personal capacitado y está configurada para permitir que los clientes se presenten y usen los servicios que necesitan en un lugar confidencial y seguro. El Centro SMART instalará 10 telesuites en Memphis y capacitará al personal que alojará y administrará estas telesuites. Estos tele-suites en estas 10 escuelas fueron apoyados por una colaboración entre The Urban Child Institute (UCI), las Escuelas del Condado de Memphis Shelby (MSCS), el Director de Educación y Oportunidades del Gobierno del Condado de Shelby (Dr. Cedrick Gray) y las Escuelas Comunitarias de Frayser.

Entonces, ¿cuáles son los beneficios de una tele-suite?

- Las tele-suites permitirán a los miembros de la comunidad un mayor acceso a los servicios de salud mental de los que de otro modo podrían ser separados o retirados.
- Estas tele-suites permiten a los clientes sentirse seguros al saber que su confidencialidad está segura, y también estarán seguros al saber que pueden recibir los servicios que desean sin ninguna repercusión social.
- Mediante el uso de tele-suites, el Centro SMART también podrá impactar a más personas. Debido a las limitaciones que rodean la prestación típica de servicios, este modelo tele-conductual de prestación de servicios permite un mayor alcance y una difusión más amplia.
- Clientes pueden recibir los servicios de salud mental que necesitan y a los que merecen tener acceso sin muchas de las luchas tradicionales que enfrentan las personas que intentan recibir estos servicios.

Entonces, ¿dónde están ubicadas estas tele-suites?

Una de las ubicaciones de tele-suite que agregaremos en la comunidad es en Booker T. Washington High School. Esta escuela en realidad albergará dos de nuestras ubicaciones de tele-suite, por lo que podremos ayudar aún más a los miembros de esta escuela y comunidad. La escuela secundaria Booker T. Washington ha basado gran parte de su misión y mensaje en el difunto Booker T. Washington y sus sabias palabras. Plantean que es "el carácter, no las circunstancias, lo que hace al hombre". También toman del Sr. Washington que "la educación se puede obtener del contacto con grandes hombres y mujeres". La Escuela Secundaria Booker T. Washington brinda a cada estudiante una educación en un entorno seguro y de apoyo que promueve la autodisciplina, la motivación y la excelencia.



SMART CENTER RESUME DE CLÍNICOS

MADISON ANDERSON AND LAURA RODRIGUEZ

Madison Anderson es una de las nuevas adiciones del SMART Center. Ella es una interna de nivel Graduado para el SMART Center. Ella se graduó con un bachillerato de Servicios Sociales en Mayo del 2022 en la Universidad de Memphis. Después de su graduación en mayo ella está estudiando para su maestría en Servicios sociales, también planea a trabajar con adolescentes como una consejera en escuelas.

Laura Rodriguez también es una adición nueva al SMART Center. Ella es un Interno de nivel bachillerato que ha empezado este semestre.

Ella está en su tercer año de estudiar, estudia la Sociología y El Español en la Universidad de Memphis. Ella tiene un diploma asociado de Southwest Tennessee Community College. Laura planea a ser certificada como Interprete Medico después de su graduación en el siguiente otoño. Ella es una de las interpretes para el SMART Center que interpreta escrituras y conversaciones para los clientes hispanohablantes en el SMART Center.



Mes de Historia Nacional de familia y la salud emocional

El mes de octubre es uno de los meses más maravillosos del año. Para muchos, estos tiempos que empiezan los fríos son para disfrutar con los amigos y familiares. Para algunos, estos tiempos son muy difíciles, este mes puede ser el comienzo de la dificultad. Hay mucho más tiempo con familia, para algunos es una bendición, pero para otros tienen dificultad. En estos tiempos del año, vienen muchas celebraciones, y las dificultades pueden rodearse esto. Entonces para el mes de Mes de Historia Nacional de Familia y la salud emocional, propongo pocos diferentes escenarios.

Para la Historia Familiar, pueden tomar un poco de tiempo a reconocer su historia familiar. Aprenden más de la familia y como pueden llegar a un acuerdo con quien es su familia y como las cosas están así. Esta actividad puede ayudar a la familia pasar el tiempo más fácil estos días festivos. Esta actividad puede ser más fácil si por lo menos puedes atender estas celebraciones con tu familia, por cualquier razón, Haciendo esto puedes acercarte más a tu familia, cuando no se puede ser cercano físicamente.

Para la salud emocional, trata de chequear tu ser mismo y lo que estás preocupado este mes. Uno de las cantidades de gastos algunas cosas pueden ser. Toma tiempo para reflexionar de los gastos de estas celebraciones y fíjate en donde puedes cortar o salvar más dinero de lo que gastas. Los días festivos ponen muchas a estrés durante estos tiempos del año, has lo mejor para manejar los gastos para que sean bajo control.

Mes de Education National de Depression y el Conocimiento

El mes de Octubre es el mes de la Educación Nacional de depresión y el conocimiento , entonces queremos poner atención al los señales de depresión para dar conocimiento a este fenomeno que afecta a muchos estos días festivos.

Señales de depresión :

- Ansiedad , Apatía , Descontento , perdimiento de interés a actividades , cambios de carácter , Tristeza
- Agitación , acceso de llorar , irritabilidad , inquietud , isolation social
- Despertamiento temprano , acceso de dormir , insomnia , o dormir sin descansar.
- Hambre excesiva , fatiga , perdida de apetito.
- Falta de concentración o peresos en actividades.

Si has notado una amigo os ser querido con estos característicos , serian una buen opción de mencionar los o poner los a la atención. Hay muchas maneras para recibir ayuda para la depresión, es común durante los días festivos. Sufrir de depresión no es nade de ser avergonzado algo siempre se pude hacer para ayudarte. Puedes ponerte en contacto con el SMART Center al 901.678.1636 o a SMARTCenter@memphis.edu para asistencia.

Eventos en Octubre

- **Lakeside Professional Conferencia "Promulgando con justicia através de explorando la Diversidad, inclinación, y los narrativos que vivimos"**. Vienes, octubre 7, 2022, 7:30 A.M. a 12:30 P.M. en Hope Church South hall 8500 Walnut Grove RD. Córdoba , TN - Friday, October 7, 2022, 7:30 A.M. to 12 P.M. at Hope Church, South Hall, 8500 Walnut Grove Rd. Cordova, TN
- **Quebrando el Taboo : Conversación de la salud mental** - Martes , octubre 7, 2022 6 P.M. a 7 P.M. 9324 Dogwood Rd. Germantown 38139
- **Conciencia de vida y diseño & Programas de Destreza** - Viernes Octubre 5, 2022 a las 11 A.M. vía Zoom. Detalles en eventbite .com
- **Sanando la Ansiedad/Depresión vía Blue print Energética** -Miércoles , octubre 12, 2022 , a las 1 P.M. a 12:30 P.M. vía Zoom . Detalles en eventbite.com
- **Aprende amar tu Vida** - Martes, Noviembre 1, 2022, 12 P.M. Via Zoom. Detalles at eventbrite.com
- **Opios Summit : Ayúdanos acabar la epidémica de opios! The Memphis Area Prevención Coalición** - Vienes , Octubre 21, 2022 a 8:30 A.M. a 4:30 P.M. Michael D. Rose Theater Lecture Hall , 505 Zach H Curlin St Memphis , TN 38152
- **Caminata de Salud de los hombres Afroamericanos** - Sábado Octubre , 22, 2022 a las 7:00 A.M. a 12:00 P.M. Fourth Bluff Park , North fourth Street , Memphis , TN 38103



Días importantes Nacionales en Octubre Y en el Medio Sur

Mes de : Conocimiento de Diversidad Global
Conocimiento de Depresión y Educación Nacional
Conocimiento de Ceguera
Conocimiento de Cáncer de Mama
Conocimiento de Dislexia
Mes de la Salud emocional
Mes de Historia Familiar

Semana de : Nacional de Perdida de Bebe Semana de Conocimiento (Oct. 9 –15)
Semana Nacional de Anti-Escaso (Oct. 16 –22)
Semana Nacional de Adopción y Crianza de hijos (Oct. 17 –23)

Día : Nacional de Salud del Niño (Oct. 3)
Nacional de Hacer algo amable (Oct. 5)
Nacional de evaluación de Depresión (Oct. 3)
Dia Global de la salud mental (Oct. 10)



"Dando Calidad, Donde Estes."