

FEBRERO 2025

# The SMART Center

EL BOLATÍN INFORMATIVO DE LA UNIVERSIDAD DE MEMPHIS



## EL CENTRO SMART

ESCRITO POR TIERANY PETERSON

La Escuela de Trabajo Social de la Universidad de Memphis, Centro de Investigación, Capacitación y Tratamiento SMART, tiene como objetivo proporcionar intervenciones basadas en evidencia para la programación de salud mental en entornos escolares, aumentar el acceso a la programación de salud conductual en entornos escolares en áreas desatendidas, ofrecer capacitación en las mejores prácticas en tele-salud conductual, y desarrollar oportunidades para investigar el uso de la tecnología en la práctica y servicios directos para las poblaciones más vulnerables del estado.

## HORARIO DE OPERACIÓN

Somos una clínica de salud conductual 100% telemática. Ofrecemos servicios a distancia a niños, jóvenes y sus familias/cuidadores, así como a adultos en el área del Medio Sur y en todo Tennessee. Nuestro horario de operación actual es de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. y algunos sábados de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.



**SMART Center**

## MEDIOS PARA EL CENTRO SMART

Sitio Web:

<https://www.memphis.edu/smartcenter/>

Instagram:

@uofm\_thesmartcenter

Twitter:

@uofmsmartcenter

## CONTACTO

901.678.1636

[smartcenter@memphis.edu](mailto:smartcenter@memphis.edu)



# LA LÍNEA DE APOYO CÁLIDA

CONTACTO : 901.678.1636

El Centro de SMART también alberga una "línea cálida" para la comunidad que brinda apoyo, psicoeducación y enlace a servicios comunitarios GRATUITAMENTE. La "línea cálida" no está diseñada para brindar apoyo en crisis, sino para ayudar a las familias a identificar recursos en la comunidad. La "línea cálida" está en servicio de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. CST.



## PODCASTS Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### CONNECIONES DE SMART

El Podcast SMART Connections del Centro SMART se ha asociado con la Universidad de Tennessee-Knoxville y el Departamento de Salud Mental y Servicios de Abuso de Sustancias de Tennessee para presentar el Proyecto Caminos hacia las Carreras en Salud Conductual. Este proyecto incluirá diferentes videos y podcasts que entrevistarán a personas en diferentes carreras en salud conductual en todo el estado de Tennessee. Estas entrevistas están diseñadas para mostrar a los estudiantes de secundaria y preparatoria diferentes caminos profesionales en salud conductual y salud mental, y darles una idea de cómo también podrían ingresar a esa carrera o comenzar en ese camino educativo.

Puedes escuchar cualquiera de estos episodios de podcast en nuestro sitio web en [www.memphis.edu/smartcenter](http://www.memphis.edu/smartcenter) o en nuestro sitio de podcast en Anchor.com.

Para cualquier otro contenido mediático y podcasts que el Centro SMART haya realizado con el Podcast Talk the Path, visita nuestro sitio web.

## DESTAQUES DEL CENTRO SMART

### MANTENIÉNDOTE ACTUALIZADO.

El Centro SMART de la Universidad de Memphis, en colaboración con la Universidad de Tennessee-Knoxville y el Departamento de Salud Mental y Servicios de Abuso de Sustancias de Tennessee, está presentando el Proyecto Caminos hacia las Carreras en Salud Conductual. Los objetivos del Proyecto Caminos son proporcionar educación e información sobre las diversas oportunidades profesionales en el campo de la salud conductual a través de presentaciones, aumentar el interés de los estudiantes en el campo de la salud conductual, brindar oportunidades de orientación con información sobre programas universitarios que conducen a títulos para profesiones en el campo de la salud conductual y conectar a estudiantes con estudiantes en programas de salud conductual y profesionales en el campo para investigaciones adicionales. Este podcast presentará a estudiantes y profesionales en el campo para ofrecer una imagen clara de las responsabilidades diarias de estos roles y cómo ayudan a sus comunidades.



# ¿Qué está ocurriendo en el Centro SMART?

## Ubicaciones de tele-suites

Los empleados del Centro SMART han estado trabajando diligentemente en la comunidad para crear espacios para sesiones de terapia seguras y confidenciales. Estas sesiones se están llevando a cabo en varios espacios dentro de la comunidad. Estas tele-suites ya están marcando la diferencia en la divulgación que la organización puede realizar, pero también están proporcionando sesiones de terapia uno a uno con clínicos capacitados del Centro SMART.

### Entonces, ¿cuáles son los beneficios de una tele-suite?

- Las tele-suites permitirán a los miembros de la comunidad tener un mayor acceso a los servicios de salud mental a los que de otro modo podrían estar separados o aislados.
- Estas tele-suites permiten a los clientes sentirse seguros sabiendo que su confidencialidad está protegida, y también estarán seguros en el conocimiento de qué pueden recibir los servicios que desean sin enfrentar ninguna repercusión social.
- Mediante el uso de tele-suites, el SMART Center también será capaz de impactar a más personas.

Debido a las limitaciones que rodean la prestación de servicios típica, este modelo de telecomportamiento de prestación de servicios permite un mayor alcance y una mayor difusión.

"Los clientes pueden recibir los servicios de salud mental que necesitan y merecen tener acceso a ellos sin muchas de las luchas tradicionales que enfrentan las personas que intentan recibir estos servicios. El Centro SMART ha instalado recientemente las 10 ubicaciones de telesuites en toda la ciudad de Memphis, y están listos para ayudar al Centro SMART a llegar a más personas y permitir una prestación de servicios más amplia que antes. Estas telesuites están ubicadas en South Memphis Alliance, Youth and Family Resource Center, Refugee Empowerment Program, Bridges, Choices, Boys and Girls Club, Frayser Community Schools, Booker T. Washington High School, Manassas High School y Cordova Middle School.

## Nuevos recursos y contenido de nuestros socios

### Centro de Recursos de Telemedicina del Sur Central:

- Region Legislative/Regulatory updates  
<https://learntelehealth.org/2023/07/billing-telehealth-updates-for-the-south-central-region-q2-2023/>
- Region Billing Update Guide <https://learntelehealth.org/2023/07/billing-telehealth-updates-for-the-south-central-region-q2-2023/>

### Asociación de Colegios de Medicina de Estados Unidos

- Digital Health Equity Report  
<https://learntelehealth.org/2023/09/aamc-report-features-uams-leadership/>

### Kit de Navegación Digital de NCTRC

- <https://telehealthresourcecenter.org/resources/toolkits/digital-health-navigation-toolkit/>





Celebrando  
Negro  
Historia  
Mes  
febrero



En conmemoración del Mes de la Historia Afroamericana, está cordialmente invitado a unirse para conmemorar el profundo legado de los afroamericanos a lo largo de la historia. Este mes sirve como un conmovedor recordatorio de las importantes contribuciones y la resistencia duradera de la comunidad afroamericana. Cuando las personas reflexionan sobre el viaje de sus antepasados, recuerdan los valores representados por los colores de la bandera panafricana: rojo, amarillo y verde. Estos colores simbolizan los sacrificios realizados, la riqueza de su patrimonio cultural y la esperanza de un futuro próspero. Al abrazar su identidad compartida, los individuos honran las luchas y los triunfos que han dado forma a su narrativa colectiva. Que todos se unan para rendir homenaje a quienes han allanado el camino y reafirmar su compromiso de promover la equidad, la inclusión y la justicia social para todos los afroamericanos. Juntos, permitamos que la comunidad conmemore el Mes de la Historia Afroamericana con reverencia y determinación.

Atentamente,  
El **Centro** INTELIGENTE



En 1897, Alice H. Parker inventó un sistema de calefacción central a gas, revolucionando la forma de calentar los hogares. Su innovación allanó el camino para los sistemas de calefacción modernos y tuvo un impacto especial en climas más fríos. Su ingenio es un ejemplo inspirador de las contribuciones de las mujeres negras a los campos STEM.

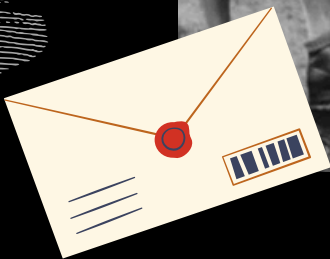
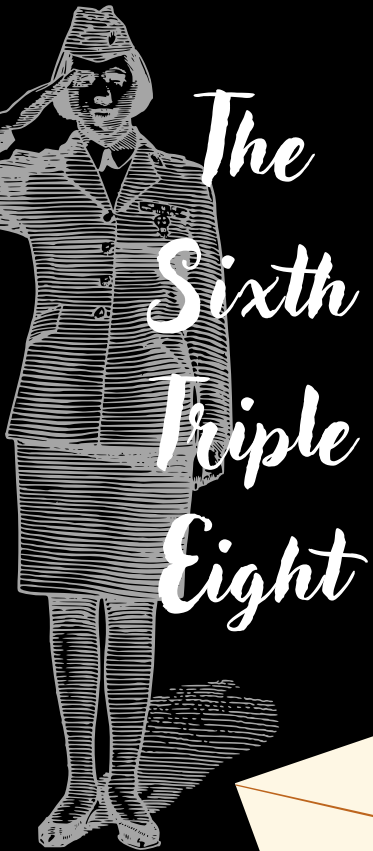
**Febrero celebra la Historia Afroamericana y ofrece una oportunidad crucial para reconocer y honrar las contribuciones, luchas y logros de los afroamericanos a lo largo de la historia. Es un momento para reflexionar sobre la resiliencia y el coraje de las personas negras que han dado forma a la cultura, la política, la ciencia y todos los aspectos de la sociedad a pesar de enfrentar opresión y discriminación sistémicas.**



Tabitha Brown es reconocida por la Historia Afroamericana porque está transformando la narrativa sobre la vida basada en plantas dentro de la comunidad afroamericana y al mismo tiempo honra las tradiciones culturales. Como faro de alegría y autenticidad, ha hecho que el veganismo sea más accesible, demostrando que comer saludablemente no significa sacrificar el sabor o la herencia. Su éxito como influyente en las redes sociales, empresaria y autora rompe barreras en espacios de bienestar que a menudo carecen de representación negra. El impacto de Brown va más allá de la comida: eleva a la comunidad al promover el amor propio, la salud y el poder de ser auténtico y sin complejos.



Sha'Carri Richardson encarna la esencia de la historia negra a través de su intrépida individualidad y su inigualable talento atlético. Conocida por sus uñas largas, peinados vibrantes y presencia audaz en la pista, desafía las normas tradicionales en los deportes y celebra la autoexpresión. Su confianza y resiliencia representan la rica cultura de ser negro y orgulloso, honrando el legado de abrazar la autenticidad a pesar de las presiones sociales. La postura sin complejos de Richardson es un poderoso recordatorio de que la historia negra no se trata sólo del pasado sino también de crear un espacio para que las generaciones futuras prosperen sin comprometer su identidad.



La historia negra tiene que ver con la fuerza y la resiliencia, y un poderoso ejemplo de esto es la historia del Sexto Triple Ocho. El Sexto Triple Ocho, conocido formalmente como el 6888.º Batallón del Directorio Postal Central, era un batallón de mujeres exclusivamente negras que sirvió durante la Segunda Guerra Mundial. Compuesto principalmente por mujeres afroamericanas, el batallón tenía la tarea de clasificar y entregar el correo a los soldados en el extranjero, un trabajo crucial para mantener la comunicación durante la guerra. A pesar de enfrentarse al racismo y al sexismo, estas mujeres trabajaron incansablemente, a veces en condiciones duras, para garantizar que el correo se entregara puntualmente. El Sexto Triple Ocho tuvo un impacto extraordinario al clasificar más de 17 millones de envíos de correo en solo seis meses, demostrando su resiliencia y dedicación al servicio de su país. Su historia ejemplifica la fuerza, la perseverancia y las contribuciones de las mujeres negras tanto a la historia militar como a la historia estadounidense en su conjunto.



## Conozca lo más nuevo destacado del SMART Center

### Un reconocimiento del Mes de la Historia Afroamericana



**katherine lewis –**

Katherine Lewis, LPC/MHSP (Temp), LADAC II, NCC, CAADC, ICAADC, es una terapeuta dedicada en el SMART Center de la Universidad de Memphis. Originaria de Chicago con profundas raíces en Memphis, es una orgullosa graduada universitaria de primera generación y madre de Malcolm King Lewis, un estudiante de la Universidad de Memphis.

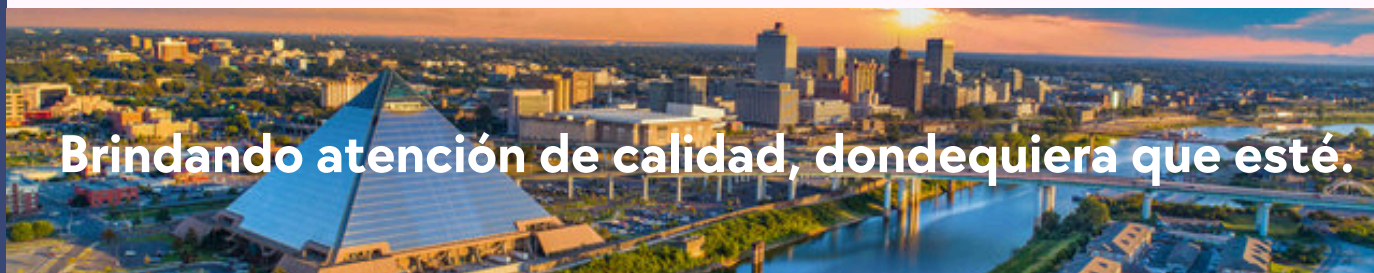
Tiene un B.A. en Psicología, un M.S. en Administración de Servicios Humanos y un M.S. en Consejería Clínica de Salud Mental, con especialidad en adicciones. Actualmente, está cursando su Doctorado en Educación y Supervisión de Consejeros en Lindsey Wilson College. Con 36 años de experiencia en práctica clínica, liderazgo y desarrollo de programas, Katherine ha desempeñado varios roles, incluido el de directora clínica, supervisora clínica y directora de instalaciones. En SMART Center, brinda terapia a adultos y niños, facilita grupos de apoyo para padres y se especializa en PCIT, CBIT y Sandtray Therapy.

Apasionada por la salud mental, la recuperación del uso de sustancias y el apoyo familiar, Katherine cree en el poder de la atención y la tutoría de calidad. También imparte cursos de asesoramiento, formando a la próxima generación de médicos.

Su lema personal:

🗣️ “Un pueblo o un lugar debería mejorar simplemente porque tú estuviste allí”.

¡Estamos orgullosos de honrar a Katherine Lewis durante el Mes de la Historia Afroamericana y celebrar su dedicación a la comunidad!



**Brindando atención de calidad, dondequiera que esté.**