

FEBRERO DE 2026

El Centro SMART

BOLETÍN INFORMATIVO DE LA UNIVERSIDAD DE MEMPHIS



EL CENTRO SMART

POR Madison Presley

El Centro de Investigación, Capacitación y Tratamiento SMART de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Memphis tiene como objetivo brindar intervenciones basadas en evidencia para la programación de salud conductual en las escuelas en áreas marginadas, brindar capacitación sobre las mejores prácticas en salud conductual a distancia y desarrollar oportunidades para investigar el uso de la tecnología en la práctica de servicios directos a las poblaciones más vulnerables del estado.

HORARIO DE FUNCIONAMIENTO

Somos una clínica de salud conductual 100% virtual. Ofrecemos servicios remotos a niños, jóvenes y sus familias/cuidadores, así como a adultos en la región centro-sur y en todo Tennessee. Nuestro horario de atención es de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

MEDIOS PARA EL SMARTCENTER

Sitio web:

<https://www.memphis.edu/smartcenter>

CONTACTO:

901-678-1636

smartcenter@memphis.edu

Instagram:

@uofm_smartcenter



LA LÍNEA CÁLIDA

CONTACTO: 901-678-1636

El Centro SMART mantiene una línea telefónica de apoyo para la comunidad que ofrece apoyo, psicoeducación y conexión con servicios comunitarios de forma GRATUITA. Esta línea no está diseñada para brindar apoyo en situaciones de crisis, sino para ayudar a las familias a identificar recursos en la comunidad. Está disponible de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 4:00 p. m. (hora estándar central).



PODCAST Y MEDIOS

CONEXIONES INTELIGENTES

El podcast SMART Connections ofrece muchos episodios útiles sobre una amplia gama de temas. Si tienes dificultades con consejos para padres, ansiedad, depresión o simplemente buscas recursos para diferentes aspectos de tu vida, tenemos un episodio para ti. El podcast SMART Connections está dirigido por la línea directa del Centro SMART de la Universidad de Memphis y el personal de MSW. Escucha nuestros podcasts en nuestro sitio web y obtén más información en <https://www.memphis.edu/smartcenter/> y <https://anchor.fm/susan-elswick>



Dato sobre la salud mental

Arteterapia

La arteterapia es un enfoque terapéutico que utiliza la expresión creativa, como dibujar, pintar, hacer collage u otras actividades artísticas, para apoyar el bienestar emocional, mental y social. Puede ser especialmente beneficiosa para personas que les resulta difícil expresar sus pensamientos o sentimientos solo con palabras. A través del proceso creativo, los individuos pueden explorar emociones, reducir el estrés y desarrollar la autoconciencia de manera segura y acompañada. La arteterapia pone énfasis en el proceso de creación más que en el resultado final, por lo que no se requiere habilidad artística ni experiencia previa. Este enfoque se utiliza con personas de todas las edades y capacidades, y puede ayudar a fomentar la regulación emocional, las habilidades de afrontamiento y la sanación, al mismo tiempo que promueve la autoexpresión y el crecimiento personal.



C E L E B R A N D O

Black History Month

En febrero celebramos el Mes de la Historia Afroamericana como un momento para honrar los logros, la resiliencia y las contribuciones duraderas de las personas y comunidades negras del pasado y del presente. En The SMART Center, reconocemos la importancia de escuchar, aprender y reflexionar sobre cómo los líderes, educadores, defensores y personas negras, cuyas experiencias de vida y esfuerzos continúan inspirando progreso, han marcado la diferencia. Invitamos a nuestra comunidad a aprovechar este tiempo para participar en conversaciones significativas, dar visibilidad a las voces negras y comprometerse a construir un futuro más inclusivo y equitativo para todos.

FECHAS IMPORTANTES DE SALUD MENTAL PARA FEBRERO

17 de febrero: Día de los Actos Aleatorios de Bondad

9 al 15 de febrero: Semana de la Salud Mental Infantil

23 de febrero al 1 de marzo: Semana de
Concientización sobre los Trastornos Alimenticios

Mes para Fomentar la Autoestima

Mes de Concientización sobre la Violencia en el
Noviazgo Adolescente

NATIONAL
**EATING
DISORDERS**
AWARENESS WEEK



PRÓXIMOS EVENTOS DE SALUD MENTAL DE FEBRERO EN MEMPHIS

Taller de Reinicio de Ansiedad y Estrés:

miércoles, 4 de febrero

12pm – 1pm en línea

Evento gratuito

Regístrate aquí:

https://www.eventbrite.com/e/anxiety-stress-reset-a-hypnosis-based-workshop-45-minutes-tickets-1982033017109?aff=ebdssbdestsearch&keep_tld=1

Evento de Fitness “Galentine”

viernes, 6 de febrero

6pm – 7pm

6152 Macon Rd

\$19.59 por entrada

Conferencia “Destapando el Duelo que Vivimos”

sábado, 7 de febrero

10am – 2pm at Higher Calling Ministries

3210 Getwell Rd

\$17.85 por entrada

Salud Mental Comunitaria – The Black Market

sábado, 21 de febrero

10am - 12:30pm

1355 Lynnfield Rd suite 279

Evento gratuito

¿Qué está pasando en el Centro SMART?



🎉 ¡Conoce a las pasantes! 🎉

“¡Hola a todos! Me llamo Madison Presley y soy estudiante de posgrado en el programa de Maestría en Trabajo Social en la Universidad de Memphis, donde también estoy completando mi Certificación en Trabajo Social Escolar. Obtuve mis títulos de licenciatura en Trabajo Social y Español y actualmente soy pasante en The SMART Center. A través de mi pasantía, principalmente brindo servicios terapéuticos basados en el juego en escuelas del campus universitario, además de trabajar con clientes en el entorno clínico. Tengo amplia experiencia trabajando directamente con personas con necesidades especiales, apoyando su desarrollo y habilidades diarias. También he trabajado en entornos escolares, incluyendo un aula de kindergarten bilingüe, donde me enfoqué en apoyar el desarrollo socioemocional de los estudiantes, la comunicación y el aprendizaje inclusivo. Después de graduarme, planeo obtener mi LMSW y trabajar como trabajadora social escolar, abogando por estudiantes de primaria con necesidades especiales y ayudando a sus familias a navegar los recursos escolares y comunitarios. Fuera de mi trabajo profesional, disfruto pasar tiempo con amigos, explorar nuevas tiendas y coleccionar pequeños objetos”.

¡Animémosla mientras sigue marcando una diferencia !

